СОГЛАСОВАНО
Методист МКУ ЦРО

_____
« __» _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 4
им. Суворова

_____
« » _____ 2022 г.

Пугачева
Елена
Вячеславовна

Подписан: Пугачева Елена Вячеславовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ А.В.СУВОРОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК, SNILS=02881353259, INN=616400175175, E=ele-pugacheva@yandex.ru, G=Елена Вячеславовна, SN=Пугачева, CN=Пугачева Елена Вячеславовна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.10.25 16:41:07+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ПЛАН РАБОТЫ
по формированию жизнестойкости среди несовершеннолетних
педагога – психолога МБОУ СОШ № 4
им. Суворова
Мушта Алисы Олеговны
на 2022-2023 учебный год

План формирования жизнестойкости детей обучающихся (далее - План) направлен на развитие жизнестойкости с учетом возрастных особенностей обучающихся, обучение их навыкам необходимого и правильного реагирования в различных ситуациях, формирование у педагогов ориентиров успешной социализации обучающихся в современных условиях.

Жизнестойкость как свойство личности развивается в процессе жизни человека и связана с его индивидуальными особенностями, процессами его самосознания, влиянием внешних факторов среды - социальных взаимодействий, культурных ритуалов и традиций, влияния, находящихся рядом взрослых. В связи с этим План построен на основе главных *педагогических принципов*: учет возрастных особенностей обучающихся, психологическая комфортность, единство воспитания, обучения, развития, сознательность и творческая активность, преемственность с технологиями учебной деятельности, свобода выбора на основе интересов и склонностей, комплексность, системность, целостность.

Цель Плана – формирование и развитие жизнестойкости детей и обучающейся молодежи.

Его *задачами* являются:

-реализовать воспитательную и психопрофилактическою работу на основе возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;

-оказывать помощь обучающимся в выработке индивидуального стиля совладающего поведения;

-формировать у обучающихся позитивную, устойчивую самооценку;

-обучать детей и подростков самоэффективности;

-развивать у обучающихся самосознание в соответствии с возрастными задачами;

-развивать у обучающихся коммуникативные навыки, навыки уверенного поведения, навыки саморегуляции;

-формировать навыки командного взаимодействия обучающихся со всеми участниками образовательного процесса через целенаправленное включение (обучающихся) в различные виды деятельности;

-формировать у обучающихся правила и нормы поведения личности, проявляемые в определенных социальных условиях;

-формировать у обучающихся ценностно-смысловые опоры жизнестойкости.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Разработка и утверждение плана по формированию жизнестойкости обучающихся	Август-сентябрь	Зам. директора по ВР	
2	Разработка и утверждение плана мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов	сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР педагог – психолог Мушта А.О.	
3	Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов. Сбор заявлений на согласие на обработку персональных данных	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по ВР педагог – психолог Мушта А.О.	
4	Организация и проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов, создание базы данных	Сентябрь-декабрь	Педагог – психолог Мушта А.О.	
5	Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов	Ноябрь-декабрь	Педагог – психолог Мушта А.О.	
6	Составление индивидуальных рекомендаций для законных представителей после проведения мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-9 классов	Ноябрь-декабрь	Педагог – психолог Мушта А.О.	
7	Создание банка данных детей, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог – психолог Мушта А.О.	
8	Составление плана-графика по индивидуальной работе и групповой работе с детьми, находящихся в группе риска, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.	
9	Организация реабилитационных мероприятий для несовершеннолетних находящихся, в группе риска, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог – психолог Мушта А.О.	
Направление работы с законными представителями				
1	Организация и проведение психологического опроса	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по	

	родителей и законных представителей по вопросам детско-родительских отношений		ВР педагог – психолог Мушта А.О.	
2	Проведение индивидуальных консультаций родителям и законным представителям	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О.	
Направление работы с обучающимися				
1	Проведение психодиагностических обследований обучающихся 5-9 классов по выявлению отклонений в развитии и поведении	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.,	
2	Анализ и обобщение по результатам проведенной диагностики	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О.	
3	Разработка и реализация плана индивидуальной психокоррекционной работы с обучающимися по результатам проведенной диагностики	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.,	
4	Проведение индивидуальной и групповой консультации с обучающимися	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О.,	
5	Проведение практических занятий и тематических бесед с обучающимися по вопросам профилактики девиантного поведения	По плану	Педагог – психолог	
Работа с детьми и семьями				
1	Распространение информации о деятельности «Детского телефона Доверия		Педагог – психолог Мушта А.О., классные руководители	
2	Организация работы с семьями, оказавшимися в ТЖС	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О., классные руководители	
3	Организация внеурочной деятельности обучающихся, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в ТЖС	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О, классные руководители	

	Работа с педагогическим коллективом			
1	Организация работы по предупреждению эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогической работников	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.	
2	Привлечение волонтерского движения в рамках реализации программы по формированию жизнестойкости обучающихся	ежеквартально	Педагог – психолог Мушта А.О., классные руководители	
3	Проведение практических занятий и деловых игр с педагогическими работниками по повышению психологической компетентности в работе с обучающимися с девиантным поведением	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О, классные руководители	
4	Проведение семинара для педагогов по теме: «Что такое суицидальные намерениями и как работать с детьми из «группы риска»	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.	
5	Психолого-педагогическое сопровождение семей с детьми с отклоняющимся поведением	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О.	
6	Организация и проведение встреч для классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	По плану	Зам. директора по ВР педагог – психолог Мушта А.О.	
7	Организация и проведение тематических встреч для классных руководителей «Методы разрешения конфликтов»	По плану	Зам. директора по ВР , педагог – психолог Мушта А.О.	
	Направление работы с обучающимися			
1	Психологические классные часы: В поисках хорошего настроения Суд над табаком Как научиться жить без драки Учимся снимать усталость Толерантность Как преодолеть тревогу	По плану	Зам. директора по ВР педагог – психолог Мушта А.О.	

	Способы решения конфликтов с родителями			
2	Правовые классные часы: Что ты должен знать об УК РФ Уголовная ответственность несовершеннолетних Знаешь ли ты свои права и обязанности	По плану	Зам. директора по ВР педагог – психолог Мушта А.О. , классные руководители	
3.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам.	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.	
4.	Организация работа с детьми аутсайдерами («отверженными»)	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О.	
5.	Проведение групповых занятий по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор»	По плану	Педагог – психолог Мушта А.О.	
6.	Организация психокоррекционной работы с неадаптивными детьми дезадаптация	1 раз в месяц	Педагог – психолог Мушта А.О., классные руководители	
7	Организация работы для подростков «Поверь в себя»	По запросу	Педагог – психолог Мушта А.О. классные руководители	
8.	Проведение коррекционно-развивающей работы с обучающимися по вопросу толерантности	По графику	Педагог – психолог Мушта А.О.	
9.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона Доверия»	в течение года	Педагог – психолог Мушта А.О.	