Утверждаю Директор_____ Харисова Э.М

Харисова Эльвира Миннеильдусовна 15.

Подписан: Харисова Эльвира Миннеильдусовна
DN: ИНН=183510607306, СНИЛС=12626377156, E=harisova-elli@yandex.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ А.В.СУВОРОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК, G=Эльвира Миннеильдусовна, SN=Харисова, CN=Харисова Эльвира Миннеильдусовна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.04.15 19:21:14+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

Завтрак младшие 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
60	**Салат из квашеной капусты** *капуста квашеная, лук , сахар, масло растительное, соль*	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
70/50	**Рыба тушеная в томате с овощами** *Минтай с/м, горбуша с/м, морковь, лук , томат паста, масло растительное, сахар, соль*	Калорийность-128, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-4
150	**Картофельное пюре** *картофель, масло сливочное, соль*	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-19
180	**Чай фруктовый** *сахар, чай ,фрукты мороженные*	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9
37	**Батон йодированный**	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 Калорийность-93, Углеводы-23
	Итого за завтрак	Калорийность-542, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-75
	Итого за день	Калорийность-542, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-75

Завтрак старшие 11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
100/50	**Рыба тушенная в томате с овощами** *Минтай с/м, горбуша с/м, морковь, лук , томат паста, масло растительное, сахар, соль*	Калорийность-128, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-4
60	**Салат из квашеной капусты** *капуста квашеная, лук , сахар, масло растительное, соль*	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5
150	**Картофельное пюре** *картофель, масло сливочное, соль*	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-19
180	**Чай фруктовый** *сахар, чай, фрукты мороженные*	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9
50	**Батон йодированный**	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 Калорийность-93, Углеводы-23
	Итого за завтрак	Калорийность-568, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-81
	Итого за день	Калорийность-568, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-81

Зав. Производством_____

Утверждаю
Директор СШ4
Борисова Э.М

15.04.2022

Обед (младшие) 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
60	**Салат из моркови с яблоками**	Калорийность -24. Б-1. Ж-1. У-5
250	**Рассольник Ленинградский** *картофель, огурцы соленые, перловка, морковь, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
70/50	**Гуляш** *мясо, лук , томат паста, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3
150	**Каша вязкая пшеничная** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль*	Калорийность-111, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
180	**Компот из сухофруктов** *Сахар,сухофрукты лим. кислота*	Калорийность-133, Б-1, У-47.
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный/**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калорийность-912, Белки-34, Жиры-30, Углеводы-125

Обед старшие 11-18 лет

250	**Рассольник Ленинградский** *Картофель огурцы соленые, крупа перловая, морковь, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
60	**Салат из моркови с яблоками** *морковь, лук , томат паста, масло растительное, сахар, соль*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5
70/50	**Гуляш** *мясо, лук , томат паста, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3
180	**Каша вязкая пшеничная** *крупа пшеничная, масло сливочное, соль*	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29
180	**Компот из сухофруктов**	Калорийность-133 Углеводы-17
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный/**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калорийность-934, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-129

Зав.производством