Утверждаю
Директор СШ

Добрынина Валерия Владимировна

Подписан: Добрынина Валерия Владимировна
DN: ИНН=230400837493, СНИЛС=05362028230, E=v_dobr@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ А.В.СУВОРОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК, G=Валерия Владимировна, SN=Добрынина, CN=Добрынина Валерия Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.19 16:24:31+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

16.03.2022

Обед (младшие) 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
60	Салат из моркови с яблоками	Калорийность -24. Б-1. Ж-1. У-5
250	Рассольник Ленинградский *картофель, огурцы соленые, перловка, морковь, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
70/50	Гуляш *мясо, лук , томат паста, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3
150	Каша вязкая пшеничная *крупа пшеничная, масло сливочное, соль*	Калорийность-111, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
180	Компот из сухофруктов *Сахар,сухофрукты лим. кислота*	Калорийность-133, Б-1, У-47.
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	Хлеб ржано-пшеничный/	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калорийность-912, Белки-34, Жиры-30, Углеводы-125

Обед старшие 11-18 лет

250	Рассольник Ленинградский *Картофель огурцы соленые, крупа перловая, морковь, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
60	Салат из моркови с яблоками *морковь, лук , томат паста, масло растительное, сахар, соль*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5
70/50	Гуляш *мясо, лук , томат паста, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-265, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3
180	Каша вязкая пшеничная *крупа пшеничная, масло сливочное, соль*	Калорийность-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29
180	Компот из сухофруктов	Калорийность-133 Углеводы-17
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	Хлеб ржано-пшеничный/	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калорийность-934, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-129

Зав.производством