Утверждаю Директор СОШ 4 _____ Добрынина Валерия Владимировна 23.03.2022

Подписан: Добрынина Валерия Владимировна
DN: INN=230400837493, SNILS=05362028230, E=v_dobr@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ А.В.СУВОРОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК, G=Валерия Владимировна, SN=Добрынина, CN=Добрынина Валерия Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.03.23 11:21:25+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Завтрак младшие 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
50/50	**Бефстроганов** *мясо, лук , сметана, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-221, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3
60	**Салат из св. капусты с морковью**	Калорийность-56, Белки-1 Ж-4, У-5
150	**Каша гречневая рассыпчатая** *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21
37	**Батон йодированный**	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
180	**Чай с сах.** *сахар, чай,.*	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9
	Итого за завтрак	Калорийность-575, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-59

Завтрак старшие 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
80/30	**Бефстроганов** *мясо, лук , сметана, масло растительное, мука, соль*	Калорийность-221, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3
60	**Салат из св. капусты**	Калорийность-56, Белки-1,Ж-4, У5
180	**Каша гречневая рассыпчатая** *крупа гречневая, масло сливочное, соль*	Калорийность-175, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25
180	**Чай с сах.** *сахар, чай фрукты замороженные.*	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9
50	**Батон йодированный**	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
	Итого за завтрак	Калорийность-630,, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-69

Зав. Производством_____Праневич Т.Г.

СШ 4 Утверждаю Директор

23.03.2022

Обед младшие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
250/5	**Суп из овощей со сметаной** *картофель, капуста, лук , морковь, зеленый горошек, масло растительное, сметана, соль,*	Калорийность-75, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9
100	**Салат из свеклы с сыром** *свекла, сыр, масло растительное, чеснок, соль*	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
90	**Котлеты рыбные** *треска-филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль*	Калорийность-442, Белки-13, Жиры-36, Углеводы-16
150	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль*	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28
180	**Компот из сухофруктов** *сахар, сухофрукты, кислота лимонная*	Калорийность-133, Белки-1, Углеводы-47
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный/**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
138	**Яблоки**	Калорийность-4 У-1
	Итого за обед	Калорийность-1 072, Белки-25, Жиры-48, Углеводы-146

Обед старшие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
250/5	**Суп из овощей со сметаной** *картофель, капуста, лук , морковь, зеленый горошек, масло растительное, сметана, соль, лавровый*	Калорийность-75, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9
100	**Салат из свеклы с сыром** *свекла, сыр, масло растительное, чеснок, соль*	Калорийность-76, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
100	**Котлеты рыбные.** *треска-филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль*	Калорийность-442, Белки-13, Жиры-36, Углеводы-16
180	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль*	Калорийность-189, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
180	**Компот из сухофруктов** *сахар, сухофрукты, кислота лимонная*	Калорийность-133, Белки-1, Углеводы-47
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
138	**Яблоки**	Калорийность-4, У-1
	Итого за обед	Калорийность-1 103, Белки-26, Жиры-49, Углеводы-152

Зав. Производством