Подписан: Добрынина Валерия Владимировна
DN: INN=230400837493, SNILS=05362028230, E=v_dobr@mail.ru, C=RU, S=Краснодарский край, L=Геленджик, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМЕНИ А.В.СУВОРОВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК, G=Валерия Владимировна, SN=Добрынина, CN=Добрынина Валерия Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.12.06 18:07:54+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Добрынина Валерия Владимировна

Утверждаю Директор Добрынина В.В.
СШ 4

02.12.2021

Обед старшие 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
250	**Рассольник Ленинградский** *картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9
80	**Помидор свежий**	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20
220	**Плов из птицы** *цыплята, рис, морковь, лук , масло растительное, томат паста, соль*	Калорийность-327, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-39
180	**Кисель плодово-ягодный** *кисель сухой, сахар, кислота лимонная*	Калорийность-114, Углеводы-27
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный/**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
100	**Яблоки**	Калорийность -33.. У-7
	Итого за обед	Калорийность-928, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-156

Обед младшие 7-11 лет

250	**Рассольник Ленинградский** *картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук , масло растительное, зелень, соль, лавровый лист*	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9
60	**Помидор Свежий**	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20
200	**Плов из птицы** *цыплята, рис, морковь, лук , масло растительное, томат паста, соль*	Калорийность-327, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-39
180	**Кисель плодово-ягодный** *кисель сухой, сахар, кислота лимонная*	Калорийность-114, Углеводы-27
50	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24
20	**Хлеб ржано-пшеничный/**	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
100	**Яблоки**	Калорийность-33 . У-7
	Итого за обед	Калорийность-928, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-156
	Итого за день	Калорийность-928, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-156

Зав. производством

Утверждаю Директор СШ4
Добрынина В.В.

02.12.2021

Завтрак младшие 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
10	Масло сливочное	Калорийность-63, Жиры-7
20	Сыр порциями	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4
150/20	Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, молоко сгущенное, изюм, сахар, крупа манная, сухари панировочные, сметана, яйцо, масло сливочное, ванилин*	Калорийность-419, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-46
180	Какао с молоком молоко свежее, сахар, какао	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26
37	Батон йодированный	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
15	Кондитерское изд. вафли в инд. уп	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-25
	Итого за завтрак	Калорийность-834, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-112

Завтрак старшие 11-18 лет

10	Масло сливочное	Калорийность-63, Жиры-7
20	Сыр порциями	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4
200/20	Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, молоко сгущенное, изюм, сахар, крупа манная, сухари панировочные, сметана, яйцо, масло сливочное, ванилин*	Калорийность-490, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-54
180	Какао с молоком молоко свежее, сахар, какао	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26
50	Батон йодированный	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
15	Кондитерское изд. вафли в инд. уп	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-25
	Итого за завтрак	Калорийность-931, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-126

Зав. Производством _____ Праневич Т.Г.