**Рекомендации для родителей (законных представителей) несовершеннолетних**

(по материалам публикаций Ацвасатурова Г.О.)

**Как помочь вашему ребёнку учиться дома?**

**Здравствуйте уважаемые родители!** Прежде всего, я обращаюсь к вам. Несомненно, эта информация будет полезна и учителям, воспитателям дошкольных образовательных учреждений, которые помогут вам лучше организовать самообразование ваших детей.

В разгар проблем с коронавирусом (COVID-19) и тотального закрытия школ  и детских садов можно представить себе, что вы сейчас чувствуете и какие проблемы испытываете.

**Стресс. Растерянность. Страх.**

Но когда мир, кажется, останавливается, замирает экономика, общественная жизнь, **обучение продолжается**.

Безусловно, каждый из вас вынужден задавать такие вопросы, как:

* **Неужели мой ребенок отстанет от учёбы?**
* **Как он будет учиться, пока школа закрыта?**
* **Что я должен делать, чтобы помочь моему ребенку учиться дома?**

 Это законные опасения, и задача учителей поддержать вас любым доступным способом. Но без вас им не справиться. Тем более оказалось, что некоторые образовательные платформы оказались не готовы к массовому карантину. Порой они зависают, дети не могут открыть доступные ранее ресурсы. Разные регионы по-разному вошли в он-лайн образование. Многие школы уже обзавелись образовательными платформами [**Лекта**](https://lecta.ru/), **Просвещение**, [**Российская электронная школа**](https://resh.edu.ru/), [**Яндекс.Учебник**](https://education.yandex.ru/) и др. Однако многие из них предполагают учительское сопровождение. И ученику, сидящему дома, порой будет сложно осваивать учебный материал.

**Как помочь моему ребёнку учиться дома?**

Ниже представлены некоторые ресурсы для детей. Отобраны, прежде всего, бесплатные и те, которые не требуют вашего большого напряжения при организации домашнего обучения. Конечно, не забывайте о здоровье ребёнка. Не давайте ему засиживаться перед компьютером. Выделяйте для его занятий утреннее время.

**Обучающие игры онлайн**

Дидактическая игра – это наиболее увлекательный процесс обучения. Многие из них хорошо продуманы, содействуют познавательной активности детей. Детские развивающие онлайн игры – это логичное продолжение, эволюция тех настольных игр, конструкторов и других офф-лайновых игр, которые мы покупаем в магазинах и в которые привыкли играть с детьми

Вам представлены  специализированные образовательные сайты и порталы, не требующие регистрации и полностью бесплатные.

### [**Играемся**](https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/poznavatelnye-igry)

Портал развивающих игр для самых маленьких поможет научиться различать цвета, формы, считать, сравнивать предметы. Развивающие и обучающие онлайн игры для мальчиков и девочек, пазлы, раскраски, ребусы, кроссворды, игры на логику и мышление, на внимание и память, математические игры, азбука, игры разного уровня сложности. Рекомендуемое время игры не более 30 минут в день.

### [**ЛогикЛайк**](https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchie-igry)

Логические развивающие игры для всех категорий детей. Интерактивные ребусы и головоломки, соты, судоку, занимательные вопросы и многое другое.

### [**МЕРСИБО**](https://mersibo.ru/)

Интерактивные развивающие игры для дошкольников и младших школьников высокого качества. Многие из них бесплатны. Но всё равно требуется регистрация.

### [**Обучающие Яндекс.Игры**](https://yandex.ru/games/category/educational?utm_campaign=main&utm_medium=yp&utm_source=Wizard&utm_term=standard)

Это раздел Яндекс.Игр, где много развивающих игр для детей дошкольного и младшего школьного возраста.



### [**Играем и учимся**](http://igraem.pro/igraem-i-uchimsya/)

Основная польза всех этих занятий  – в их разнообразии. Выполняя задания в играх ребенок разносторонне развивается, пробует себя в различных видах деятельности, что позволяет родителям еще на раннем этапе развития ребенка увидеть и развивать его природные склонности.

## Дидактические игры для школьников

Специализированных сайтов и порталов для учащихся начальной и основной школы не так уж и много. Тем более возрастает их ценность. Большинство из них выступают в качестве конструкторов дидактических игр для учителей. Однако они располагают большими библиотеками уже опубликованных учителями игр. Регистрация, как правило не требуется.

### [**Ума Палата**](http://www.umapalata.com/ui_ru/games.asp)

Замечательный русскоязычный сервис. Он располагает платформой Ума Игра, на которой учителя создают игры на основе ряда прототипов. Опубликованные игры систематизированы по предметам и доступны без регистрации.



### **Центр развития талантов** [**Мега-талант**](https://mega-talant.com/calendar)

Организует бесплатные конкурсы и олимпиады для учащихся.

### **Образовательный проект** [**Арзамас**](http://arzamas.academy/)

Уникальный просветительский проект, посвящённый истории культуры. Основа сайта – курсы по истории, литературе, искусству, антропологии, философии, о культуре и человеке. Курсы – это 15-минутные аудио- или видеолекции, прочитанные учёными. материалы, подготовленные редакцией — это справочные заметки и длинные статьи, фотогалереи и кинохроники, интервью со специалистами и списки литературы, дополнительно раскрывающие тему.

### [**Online Test Pad**](https://onlinetestpad.com/ru/tests/educational)

Основанный как конструктор тестов, сайт превратился в большой образовательный проект, где можно проверить свои знания по всем школьным предметам.

### [**Постнаука**](http://www.youtube.com/user/postnauka/videos)

Один из самых крупных русскоязычных каналов о науке. Лекции из области естественных, точных и гуманитарных наук.

**Язык канала:** русский

Конечно, в данном обзоре указано далеко не всё. Особенно это касается ресурсов по отдельным школьным предметам. Учителя и воспитатели ваших детей сориентируют вас. Обращайтесь к ним за помощью. Старайтесь быть всегда с ними на связи.

**Как преодолеть трудности удалённого обучения?**

Удалённое образование в условиях распространения коронавируса COVID-19 становится повседневной реальностью для многих учителей и учащихся.  Даже те преподаватели, школы и ученики, которые имеют определённый опыт в режиме дистанционного или смешанного обучения, порой сталкиваются с неопределённостью, растущими затруднениями и проблемами, которые нужно преодолеть.

В частности, преподаватели сталкиваются не столько с отсутствием инструментария или дистанционных площадок, а вопросами **как учить** в условиях он-лайн смешанной образовательной среды.

На наш взгляд, вырисовываются три проблемы, которые преподаватели и обучаемые  могут преодолеть при должной организации обучения.

## **1. Постоянная обновляемость технологических решений**

Приложения, сервисы, цифровые инструменты, заточенные на образование, постоянно меняются. **Основная задача** для преподавателей заключается в том, чтобы привить в себе устойчивое восприятие новых инструментов и методов обучения и помочь ученикам сделать то же самое.

Самое лучшее, что может сделать педагог, — это принять идею о том, что информационно-образовательные технологии постоянно меняются и предлагают новые возможности для расширения наших навыков и умножения коллекции инструментов. Нравится нам это или нет, но часто это означает, что мы учимся не только пользоваться данными технологиями, но и  стремимся к устранению недостатков на незнакомой платформе, дополняем её внешними инструментами, общаемся с разработчиками и вносим свои предложения.

Действительно, технологии часто меняются и обновляются. И они не всегда работают так, как мы ожидаем.

***Лучший совет для учителей*** *— быть готовыми потратить некоторое время на* ***знакомство*** *с виртуальными инструментами обучения, которые вы будете использовать, прежде чем ваши ученики получат доступ к ним.*

Кроме того, держите контактную информацию с командами технической поддержки под рукой и добавляйте инструменты в свои интернет-закладки.

## **2. Как бороться с чувством ИЗОЛЯЦИИ**

Удалённая работа вполне нормальное состояние для многих профессионалов. Но когда мы только приступаем к дистанционному обучению, это очень непривычно и для нас, и для учащихся. Независимо от этого, факт остается фактом: **интернет связывает нас вместе так же надёжно, как и изолирует.**Что это означает для учителей и учащихся?

#### ДЛЯ учеников:

Виртуальное обучение для многих учащихся — это глоток свежего воздуха по ряду причин. Это чувство нового, необычного, дающего больше личного времени и пространства.  Но в то же время ученик теряет чувство причастности к школьному сообществу, когда он ежедневно встречался со своими сверстниками, шутил, смеялся, приобретал новые коммуникативные навыки, учился **общению**.

Однако, как правило, одна и та же технология, которая приводит ученика к чувству изоляции, также предоставляет инструменты для его **преодоления**. Многие цифровые инструменты помогают создать социальную среду для общения с друзьями и учителями, причём не только для общения, ни и для выстраивания сложной системы поддержки в обучении, для совместной работы над учебными задачами.

#### для преподавателей:

Приготовьтесь добавить **«виртуальные уроки»** в свой словарный запас. Причём организация виртуального обучения - это забота не только классных руководителей. Виртуальное обучение должно стать частью повседневной деятельности для всех учителей.

Важные составляющие профессиональной деятельности педагога такие как: профессиональная внимательность и своевременная рефлексия помогают быстро разобраться как лучше организовать виртуальное пространство, как помочь ученикам быстрее освоиться в новых условиях обучения, помочь отстающим.

Обязательно изучите, как связаться с учащимися с помощью инструментов, имеющихся в вашем распоряжении, а также куда направить ученика, если вы видите, что он нуждается в поддержке. Может просто с ним поговорить.

*Образование — это не только процесс обучения, прежде всего это* ***построение человеческих отношений****.*

Задействованные информационно-образовательные технологии не должны мешать выполнению этой миссии. **Не позволяйте этому случиться**.

## **3. Рациональное УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ**

Независимо от того, где вы находитесь: на рабочем месте или дома, общаетесь с учениками в виртуальной образовательной среде в режиме реального времени или опосредованно, связываясь с ними с помощью цифровых инструментов, как правило, вы задаетесь вопросом о пользе и качестве того или иного уровня общения.

Будут ли ученики разумно управлять своим временем, когда они не собираются в школе и не выполняют поставленные учителем задачи вживую? Может ли ученик, находящийся дома за рабочим столом или на кухне, жуя очередную булочку, по-прежнему разумно управлять своим временем, даже в условиях нашего физического отсутствия рядом с ним?

Наш ответ — **ДА**. Однако это может потребовать от учеников и учителей переосмысления традиционного подхода к **управлению временем и задачами**.

Для учащихся, занимающихся виртуальным обучением, **родители** могут и должны играть ведущую роль, когда речь заходит о том, чтобы постоянно интересоваться, как продвигается учебная работа их детей. Родители должны выяснить, нуждаются ли их дети в большей помощи в управлении своим временем. Проведите с родителями разъяснительную работу, ознакомьте с теми технологиями, с помощью которых вы организовали виртуальное обучение.

Решение проблемы управления временем также требует от учителей полного охвата цифровых платформ, которые они используют. Отправка заданий онлайн в виде тестов и интерактивных рабочих листов — это только часть работы. Важно рационально организовать работу учащихся по представлению своих проектов, результатов лабораторных работ и исследований. Важно также рационально организовать совместную деятельность учащихся, продумать оценку степени участия каждого в работе над коллективным проектом.

## **Преимущества дистанционного обучения**

Цифровые технологии уже изменили весь образовательный опыт в лучшую сторону, от средней школы до высшего образования. Трудно игнорировать многие преимущества, которые они приносят, в том числе, возможность учеников  отдалённых районов подключиться к высококачественному образованию.

Как для преподавателей, так и для учеников, используемые технологии требуют **открытости** и духа **сотрудничества**. Если мы сделаем это продуманно и взвешено,  виртуальное обучение может предложить всё новые и новые возможности для взаимодействия **ученика-учителя**, **ученика-ученика**. Причём это может быть даже лучше, чем в  традиционном классе .

Безусловно, критики в адрес технологий дистанционного обучения много. И главное обвинение заключается в отсутствии живого общения, изоляции участников педагогического общения.

***Мы лишь настолько изолированы цифровыми технологиями, насколько позволяем себе быть таковыми.***

И современные вызовы заставляют нас задуматься, **КАК** общаться в новых условиях. И вполне возможно, этот новый социальный опыт поможет учащимся обрести опыт качественного нового общения.

**Лучшие сайты для досуга детей и подростков**

|  |
| --- |
| **Курсы, мастер-классы, кружки онлайн** |
| [**Развитие ребенка**](http://www.razvitierebenka.com/) **0+** Огромная база материалов для занятий с детьми 0+, есть и раздел для подготовки к школе, а также программа 1-го класса. Могут быть очень полезны задания для начального изучения английского.[**Поделки для детей**](http://podelkidlyadetei.ru/) **0+** База мастер-классов, которые помогут творить вместе с детьми любого возраста. Разные материалы, подходы, обширная тематика. Мы уверены, что протестировать все, что предложено на сайте, просто невозможно.[**http://www.babylessons.ru/**](http://www.babylessons.ru/) **0+** Детские развивающие игры, уроки, поделки[**МетаШкола**](https://metaschool.ru/) **6+** Тесты, игры, конкурсы и вебинары. Все так или иначе связано со школьной программой. Портфолио удастся пополнить парочкой новых дипломов, например за победу в шахматном турнире или в конкурсе по физике, посвященном Луне. [**Web-paint**](http://www.web-paint.ru/) **6+** Проект по книге Марка Кистлера «Вы сможете рисовать через 30 дней». Философия такова: если будешь рисовать по 20 минут в день, можешь стать художником. Много уроков в разных техниках.[**ВниманиеТВ**](http://vnimanietv.ru/video/school-maths) **12+** Ресурс огромный, но школьникам особенно пригодится раздел о математике. Видеоуроки, которые ведут профессиональные преподаватели, чья главная цель – разжечь интерес к теме и сделать так, что учеников будет уже не остановить.[**Лекториум**](https://www.lektorium.tv/) **12+** Много-много познавательного для взрослых, но удобный фильтр помогает показать предназначенные школьникам лекции. Олимпиадная математика, блокчейн и криптовалюты, экология, дроби и навыки управления собой – неплохой набор, который одновременно перекликается с программой и смело шагает за ее рамки.[**Универсариум**](http://universarium.org/) **12+** Внушительная база курсов от ведущих российских преподавателей и вузов. Педагогика, бизнес, литература, кино, точные науки. Надо только найти время, и можно учиться без остановки. |
| **Виртуальные библиотеки** |
| [**http://1001skazka.com/**](http://1001skazka.com/) **0+** Коллекция сказок[**http://www.lukoshko.net/**](http://www.lukoshko.net/) **0+** Лукошко сказок - Детская электронная библиотека - детские сказки, рассказы, стихи и песни. Бесплатные электронные книги для детей[**Детская онлайн-библиотека**](http://gostei.ru/shkolnaya-programma-po-literature/) **6+** Вся школьная программа по литературе на одном сайте, можно читать онлайн или распечатать.[**Национальная электронная библиотека**](https://rusneb.ru/) **12+** Огромная коллекция самых разных книг, от периодических изданий до сборников нот. Если разобраться с тематикой подборок, можно найти настоящие сокровища.[**КиберЛенинка**](http://cyberleninka.ru/) **12+** Аттракцион невиданной щедрости от создателей этого ресурса: огромная база научных статей и журналов в открытом доступе. Невероятно удобно. Особенно оценят те, кто, как мы, испытал на себе радости работы с такими материалами в обычной библиотеке. |
| **Познавательные каналы** |
| [**Интеллект-видео**](https://intellect-video.com/2611/Russkaya-literatura--Lektsii-s-telekanala-Bibigon-online/) **0+** Несколько десятков лекций по литературе, взятые с телеканала "Бибигон", не оставят равнодушным даже самого закоренелого технаря. Очень удобно для школьников, которые изучают творчество писателей XIX и XX века. Здесь все главные герои художественного слова за последние 200 лет, от Пушкина до Пастернака. [**Re.Сreate.School**](http://www.re-create.school/) **6+** Молодой ресурс, где собрались очень опытные и беспредельно творческие преподаватели художественного мастерства, арт-терапии, архитектуры, дизайна и современного искусства. У них в инстаграме можно ловить бесплатные занятия в прямом эфире, а на сайте выложен неплохой открытый архив видеоуроков.[**НаучПок**](https://www.youtube.com/watch?v=-HjCFtnXTJE&list=PL294VBfUKj32L8jn3P_p5k_zTb8gDn_oh) **6+** YouTube-канал с множеством научно-популярных роликов о жизни. Раздел по физике вдохновляет: как сделать световой меч, почему нельзя выбрасывать батарейки, как работает салют – темы, интересные не только школьникам.[**Qwerty**](https://www.youtube.com/user/QWRTru/about) **6+** Канал, удостоенный признания и почестей в мире науки, выбрал вдохновляющий девиз: "Критическое мышление и здравый смысл". Кладезь знаний о космосе, физике явлений и астрономии.[**Простая наука**](https://www.youtube.com/user/GTVscience/featured) **6+** Что самое интересное в химии? Все школьники знают, что опыты. Здесь их очень много: как получить фараоновых змей, пушистые рифы, горящее железо – это только то, что первое попалось нам на глаза. Есть еще и эксперименты по физике.[**Thoisoi**](https://www.youtube.com/user/Thoisoi/featured) **6+** Еще один ресурс с опытами по химии. Более миллиона подписчиков подтверждают, что здесь есть на что посмотреть. Нетривиальные опыты с объяснениями, что очень важно. Ледяная молекулярная икра, прозрачная квантовая кола, батарейка из фольги, вечные листья из никеля – неплохая подборка.[**ПостНаука**](http://postnauka.ru/) **12+** Архив видеолекций о достижениях фундаментальной науки и важных современных технологиях. Наполнение ресурса создают 800 ученых, в том числе нобелевские лауреаты. Эволюция композитов, вся правда о современной школе, из чего делают спутники – только на главной странице такие темы, которые хочется изучать тотчас же. Здесь научный подход, все сложно и очень интересно. Есть библиотека, курсы, игры и даже анимация. |
| **Полезные сайты** |
| [**Время логики**](https://logiclike.com/cabinet#/course/logic) **0+** сайт с упражнениями для развития логики мышления, выстроенными в виде квест-игры.[**Кругосвет**](https://www.krugosvet.ru/enc/geografiya) **6+** Сетевая энциклопедия с большим и подробным разделом по географии. Алфавитный указатель делает навигацию удобной и простой. Пара секунд, и слова "эоловые осадки", "Кайруан", "Фула" и "Делос" обретут смысл.[**Дистанционная подготовка по информатике**](https://informatics.mccme.ru/) **12+** Команда ведущих преподавателей школ и вузов создала сайт, где собрано все о языках и практике программирования. Удобно, наглядно и бесплатно.[**Экономика для школьников**](http://iloveeconomics.ru/) **12+** Уникальная площадка, созданная для того, чтобы удовлетворить интерес школьников к экономике. Материалы для подготовки к олимпиадам, книги и лекции по предмету, которому давно пора уделять больше внимания в звене среднего образования.[**Смартия**](https://smartia.me/) **12+** Открытый интернет-ресурс, где можно познакомиться с современными профессиями, такими как SMM-специалист, тестировщик или веб-аналитик, а также пройти тест на профориентацию. |
| **Дистанционные конкурсы, викторины, олимпиады** |
| [**Одаренные дети**](http://globaltalents.ru/) **6+** Ресурс с господдержкой, где школьники могут поучаствовать в конкурсах и получить призы. Фотография; иллюстрация; написание стихов, эссе и художественной прозы; исследования – это только часть направлений, по которым проводятся конкурсы. За успешное участие и победу предусмотрены баллы, которые в конце концов можно обменять на ценные призы, в том числе планшет. |
| **Дополнительные материалы к школьной программе** |
| [**PhET Simulations**](https://phet.colorado.edu/) 6+ Обучение с помощью онлайн-симуляций от Университета Колорадо. Тут можно наглядно изучить агрегатные состояния вещества, разобраться в конце концов с таблицей умножения и сделать еще много чего интересного. Самое главное, все доступно на русском и еще на паре десятков языков.[**Школа Джобса**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLuIgbb2gqAoxppCo-Y8xUPHGyqVBZ2YIX) **6+** Иностранный язык для любителей сериалов. Диалоги, построчный перевод, и скучно точно не станет.[**«Приключения Чевостика»**](https://chevostik.ru/) **(3-8 лет)** –это большая интерактивная энциклопедия в аудиоформате. Новые истории, игры и тесты появляются каждый месяц. Сейчас на сайте доступно около 30 рассказов на самые разные темы. Например, ребёнок узнает, что такое аэродинамика, кто и когда придумал Олимпийские игры, откуда берутся рифмы и как сочиняют стихи, какой житель подводного мира самый древний, как строили египетские пирамиды и ещё много интересного про явления из области физики, биологии, химии, астрономии, спорта и других сфер. **Детский онлайн-университет от**[**Гёте-Института**](https://www.goethe.de/ins/ru/ru/sta/mos.html)**(8-12 лет).** После регистрации на сайте этой бесплатной образовательной программы ребёнок получает доступ к 30 лекциям — и это не скучные занятия под убаюкивающий голос учителя, а настоящая интерактивная игра, с помощью которой юный студент онлайн-университета исследует мир вокруг, узнаёт много нового, открывает для себя множество интересных фактов о привычных вещах и отвечает на свои многочисленные «как», «зачем» и «почему».  |
| **Развлекательно-познавательные сайты** |
| [**Arzamas**](https://arzamas.academy/) **0+** Мультфильмы, музыка, наука и книги в разделе для детей и доступ к неисчерпаемым знаниям в разных областях для взрослых. Здесь не ориентируются на школьную программу, здесь все намного шире и интереснее.[**154 обучающие игры**](https://quicksave.su/learning-games) **0+** сайт со множеством онлайн игр различной тематики и направленности с удобным фильтром поиска.[**http://predkov.net/**](http://predkov.net/) **6+** Форум для детей и подростков. Игры и развлечения на форуме. Общение детей со всего света.[**http://www.myltik.ru**/](http://www.myltik.ru/) 0+ Мультик.Ру - все о мультяшках: новости, мультфорум, скриншоты из мультфильмов, интересности и полезности, ссылки и многое другое[**http://shishkinles.ru/**](http://shishkinles.ru/) **0+** Шишкин лес? Сайт «Шишкин Лес» - интернет-версия одноимённой телевизионной программы для детей. Здесь вы можете почитать, поиграть, порисовать и, конечно же, всей семьёй посмотреть передачи с любимыми героями - обитателями Шишкиного Леса[**http://www.zateevo.ru/**](http://www.zateevo.ru/) **6+** - сайт для детей 8-14 лет, единственный еженедельный русскоязычный интернет-журнал для школьников, выходит при государственной поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.[**http://www.orljata.ru/**](http://www.orljata.ru/) **0+** Портал для детей и их родителей. На сайте размещенно множество материала для развития и безопасного досуга детей. Наш сайт постоянно пополняется новыми сказками, мультфильмами, разукрашками, играми, шутками, забавными картинками, стихами. |
| [Фильмы о животных](http://go.afisha.ru/Vip9yfS) 6+ подборка гуманистических фильмов и картин про животных, где зверь человеку - друг, товарищ и брат |
| **Сайты для родителей** |
| [**http://detskieradosti.ru/**](http://detskieradosti.ru/)Детские радости: сайт, где родители найдут своим детям много веселых и увлекательных развлечений в онлайн режиме, а также скачают интересный материал.[**http://vkusnyasha.ru/**](http://vkusnyasha.ru/)Вкусняша: Все для деток и их родителей: питание, рецепты, развитие, воспитание, статьи, психология, загадки, имена, детский гороскоп, праздники. А также: раскраски, мультфильмы, игры, музыка, фоторамки.[**http://www.solnet.ee/**](http://www.solnet.ee/)Солнышко: Ежедневный познавательно-развлекательный портал для детей, родителей и педагогов[**http://detstvo.ru/**](http://detstvo.ru/)Сайт для детей мам и пап. [**Список детских безопасных сайтов**](https://kids.kaspersky.ru/articles/spisok-detskih-sajtov/) от Касперский. На сайте собрана огромная база сайтов для детей разного возраста различной тематики и направленности |